

MalmöSimmet - Information inför MalmöSimmet lördagen 3 augusti 2013

Start- och målplats

Scaniaplatsen / Daniaparken i Västra Hamnen är start och målplats. Närmaste gathörn (för de som navigerar med GPS är Barometergatan / Salongsgatan). Enklast tar du dig dit via cykel eller kommunalt. Åker du buss är det linje 3, hållplats Scaniabadet eller Turning Torso, det är ca 500 meter från respektive busshållplats. Vill du gå direkt från Malmö Central är det ca 1500 meter från uppgången vid Anna Lindhs plats till start- och målområdet.

Kör du bil går det att parkera vid t ex Scaniaplatsen / Scaniabadet, P-Huset Turning Torso Galleria, Aktern 3 Lilla Varvsgatan, Propellergatan, Kockum Fritid eller längs vägarna i Västra Hamnen.

Se mer info på <http://www.pmalmo.se/Tjanster/Parkeringsalternativ/Vastra-hamnen/>

Deltagarkuvert

Hämta ditt deltagarkuvert vid tävlingskansliet som är i tältet i Daniaparken vid start- och målområdet som är vårt tävlingscenter. Medtag ditt startbevis (vilket vi skickat ut via email 27 juli) för snabb hantering. Deltagarkuvertet innehåller numrerad simmössa samt tidtagningschip och kardborreband. Detta måste hämtas ut SENAST 12.30, observera att det kan vara kö så ni bör vara på plats sedanst vid 12-tiden. Man kan hämta ut deltagarkuvert från 11.00.

Väskförvaring

I en del av vårt tält kan man förvara sin väska med ombyte / överdragskläder när man simmar. Vi har bevakning vid in och utgång till väskförvaringen men kan tyvärr inte garantera bevakningen av värdesaker. Endast personer med numrerad badmössa får gå in och får endast ta ut väska med lapp som stämmer överens med nummer på badmössa. Väskförvaringen är öppen 11.30 - 15.00, se till att hämta ut väskan senast 15.00.

Nedkylningsområde

Vid den nordöstra bryggan (riktning Scaniabadet) finns ett nedkylningsområde där simmarna kan vänja sig vid vattentemperaturen. Senast 15 minuter före start ska alla vara uppe ur nedkylningsområdet.

Startområdet

När det är dags för start, ca 15 minuter före start, gå genom vårt incheckningsområde till startfällorna. Här prickar vi av alla som ska starta. Sedan får ni gå fram till rätt startfälla. Vi har fyra olika starter.

13.00 - 2.000 meter snabb - VITA badmössor (i startfällan senast 12.50)

13.05 - 2.000 meter - RÖDA badmössor (i startfällan senast 12.55)

13.15 - 1.000 meter snabb - LJUSBLÅ badmössor (i startfällan senast 13.05)

13.20 - 1.000 meter - GRÖNA badmössor (i startfällan senast 13.10)

Vi har olika fällor för de olika starterna.

Se till att du har simmössan du fått i startkuvertet och tidtagningschip runt handleden.

Tidtagningen

Tidtagningen sker med chip som du sätter med kardborreband runt handleden. Tiden börjar ticka vid startskottet, dvs Bruttotid. Vid starten står simmarna på land, i trappan på väg ner till vattnet. Vill du vara med längst fram, se till att gå in i startfällan i tid för att få en bra placering inför starten. Vid målgång simmar du fram mot bryggan och lägger handen med chippet på någon av tidtagningsplattorna som sitter i bryggan. Efter målgång simmar du till vänster för att simma av eller gå upp på bryggan.

När du går upp och lämnar bryggområdet har vi ytterligare en chipkontroll där vi vill att du lägger handen innan du återlämnar ditt chip.

Vill du simma lite mer avskilt kan du därför starta lite längre bak i din startgrupp så slipper du den värsta trängseln och risken att få sparkar i ansiktet eller huvudet nertryckt.

Målgång

Målgången registreras när man lägger handen där chippet sitter på tidtagningsmattorna vid målgångsbryggan. Därefter simmar du till vänsen för att gå upp på bryggan och sedan är det bara att ta sig upp till start- och målområdet igen. Efter man gått genom start- och målområdet ska chippet återlämnas. OBS! De snabbaste på 2.000 meter kan komma i land ungefär samtidigt med starten på 1.000 meter. Då ni går i mål och tiden stoppar i vattnet vore det bra om ni antingen ligger kvar i vattnet till alla simmare startat eller går upp på en annan brygga.

Toaletter

Det finns begränsat antal toaletter vid Scaniaplatsen. Det finns även toaletter vid Scaniabadet och vid Småbåtshamnen.

Duschar

Tyvärr har vi inte tillgång till duschar i år.

Säkerhet / sjukvård

Det finns flera kajaker i vattnet som följer simmarna, vi har även större båtar som bevakar.

Även på stranden har vi funktionärer som bevakar simmarna.

Vid start- och målområdet har vi sjukvårdsresurser, vi har tillgång till legitimerad sjukvårdspersonal och första hjälpen personal.

Behöver du hjälp

Behöver du hjälp när du är i vattnet - trampa vatten och vifta med armen uppåt så att någon av hjälparkosterna i vattnet ser dig. Ta det lugnt - vi kommer fram och hjälper dig.

Prisutdelning

14.30 är det prisutdelning vid start- och målområdet.

Sista målgång

Vi stänger målet 15.00, alla som då inte kommit i mål hjälper vi i land.

Därefter börjar vi plocka ner start- och målområdet.

Resultat

Läggs ut på hemsidan www.malimosimmet.se under dagen.

Banan

Banan är utmärkt med bojar, vilka du ska simma på utsidan om. Längs banan finns även båtar med personal som övervakar deltagarna.

1000 meters banan - gulmarkerad på kartan. Man simmar först västerut (mot Danmark) för att sedan svänga söderut längs kusten. Vid småbåtshamnen svänger man tillbaka och följer kusten tillbaka till start- och målområdet. Man går i mål genom att lägga handen med chippet mot målgångsmattorna vid bryggan. De orangea cylindrarna passerar man på utsidan (mot Danmark) och de gula tetrorna passerar man mellan stranden och tetran.

2000 meters banan - blåmarkerad på kartan. Man simmar man direkt norrut förbi målgångsbryggan och vidare förbi "Titanic-bryggan", därefter svänger man västerut, simmar tillbaka och ansluter sig till 1000 meters banan. Gula tetror passerar man mellan tetran och stranden. Orangea cylindrar simmar man på utsidan om (riktning Danmark).



2.000 meters banan, blå

Tält, klädförvaring

1.000 meters banan, gul

START- OCH MÅLOMRÅDE

Tält - startkuvert, sekretariat, klädförvaring etc

Nedkylningsområde

Incheckning, här prickar du av dig på väg in till din startgrupp

Målgång - lägg hand med chippet mot tidtagningsmattorna som är vid bryggan

Startgrupper, färger symboliserar färgen på badmössorna i respektive startgrupp

